

# ELLE

*Emma Thompson*  
**LA FRONDEUSE**

*Vécu*  
**"MA MÈRE  
EST JALOUSE  
DE MOI"**

*Médecine*  
**CHINOISE**  
TOUT CE QU'IL  
FAUT SAVOIR POUR  
ALLER MIEUX

*Psycho parfums:*  
**POUR UN JOUR OU  
POUR TOUJOURS?**

*Toutes* **MOBILISÉES**  
**DÉJÀ PLUS DE 100 FÉMINICIDES EN 2022**  
**POURQUOI RIEN NE CHANGE**

CMI FRANCE

L 14149 - 4014 - F: 2,80 €



HEBDOMADAIRE 24 NOVEMBRE 2022 FRANCE METROPOLITAINE: 2,80 € - AND: 4,50 € - D: 5,00 € - BEL: 3,30 € - ESP: 4,50 € - GR: 5,60 € - IT: 4,50 € - LUX: 3,30 €  
PORT CONT: 4,30 € - DOM A: 7,50 € - DOM S: 5,90 € - TOM A: 2300 XPF - TOM S: 3500 XPF - CAN: 7,49 € - CAN: CHF: 3,20 CHF - MAR: 50 MAD - TUN: 11,90 €



## Les bonnes adresses de... **FIONA COSSON**

*Épicerie vrac, recyclerie, tiers-lieu...  
l'organisatrice de spectacles  
à la fibre écolo partage ses spots  
conso malins dans la région.*

PAR NATHANIA CAHEN

**La jeune femme, directrice de production de spectacles**, a pris un aller simple Nouméa-Marseille il y a dix ans. C'est à cette époque qu'elle se découvre de nombreuses intolérances (avec les cosmétiques et produits ménagers) et la fibre environnementale. Alors qu'elle s'implique dans une démarche personnelle de réduction de déchets et de nouvelles habitudes de consommation, elle rencontre l'association Zéro Waste qui va dans le même sens. En 2017, elle crée une antenne à Marseille : « Pour sensibiliser aux démarches anti-gaspi comme le tri, le réemploi, la réparation, le do it yourself. Et dans tous les contextes possibles : au bureau, dans la cuisine ou la salle de bains. » Son groupe a agrégé une trentaine de bénévoles qui tient des ateliers, s'investit dans les écoles, les forums associatifs, les événements publics... « La demande en milieu scolaire est telle qu'un kit pédagogique dédié est en préparation, s'enthousiasme Fiona Cosson. Nous sommes aussi sollicités pour accompagner des collectivités. Et un festival 2023 est en cours de préparation. »

### Son vestiaire seconde main

« Je déniche chez **Humana** des vêtements d'occasion à mon goût, à savoir ni vintage ni rétro. Une sélection soignée de modèles récents, classiques, avec beaucoup de réassort. Il y en a pour toute la famille et pour toutes les tailles ! Surtout, les bénéfices sont reversés à des associations humanitaires. »

105, rue de Lodi, Marseille 6<sup>e</sup>. Et 6, boulevard de Dunkerque, Marseille 2<sup>e</sup>. Tél. : 09 52 48 09 00. [humana-france.org](http://humana-france.org)

### Son épicerie asiatique

« Une institution familiale dans le quartier de Noailles... Je vais chez **Tam Ky** régulièrement, même si je n'habite plus Marseille. J'y achète des produits exotiques que je ne trouve nulle part ailleurs, certains que j'avais l'habitude de consommer en Nouvelle-Calédonie où j'ai grandi. Je me régale aussi côté traiteur, avec leurs plats cuisinés et pâtes de piments maison. »

5, rue des Halles-Delacroix, Marseille 1<sup>er</sup>. Tél. : 04 91 54 00 86.

[tam-ky.business.site](http://tam-ky.business.site)

### Son salon esthétique bio

« J'adore Radia, la pétillante patronne d'**À fleur de bio-ty**, un institut voisin du cours Julien. On s'y sent vraiment bien, les soins sont top, effectués avec des marques bio. Et il y a un petit hammam qu'il est possible de privatiser avec les copines. »

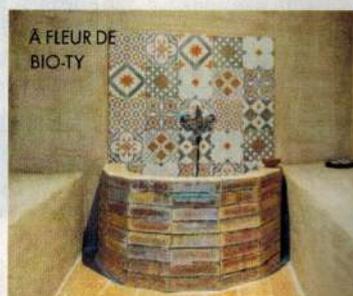
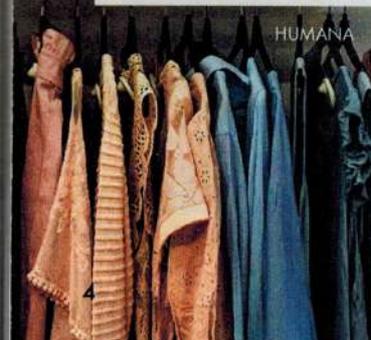
21, rue Fontange, Marseille 5<sup>e</sup>. Tél. : 06 31 14 09 63.

[institut-fleur-de-bio-ty.com](http://institut-fleur-de-bio-ty.com)

### Ses équipements sportifs

« Une aubaine pour la seconde main. L'été passé, j'ai trouvé à **La Recyclerie sportive** : maillots de bain, brassards, masques, palmes, chaussures d'eau... en excellent état. On y déniche aussi des tenues complètes pour le ski, l'équitation ou le judo. Ainsi qu'un atelier de réparation vélo, précieux ! » ●●●

29, bd de Briançon, Marseille 3<sup>e</sup>. [recyclerie-sportive.org](http://recyclerie-sportive.org)





LE TALUS

### Son tiers-lieu paysan

« J'aime **Le Talus**, d'abord, parce qu'ils m'ont fait confiance pour organiser le premier festival Zero Waste à Marseille ; un souvenir très émouvant ! J'apprécie aussi beaucoup la programmation proposée, passer une soirée là-bas et oublier la ville, pourtant toute proche. Et en revenir avec des légumes plein les poches... »

603-623, rue Saint-Pierre, Marseille 12<sup>e</sup>. Tél. : 04 91 47 48 72.

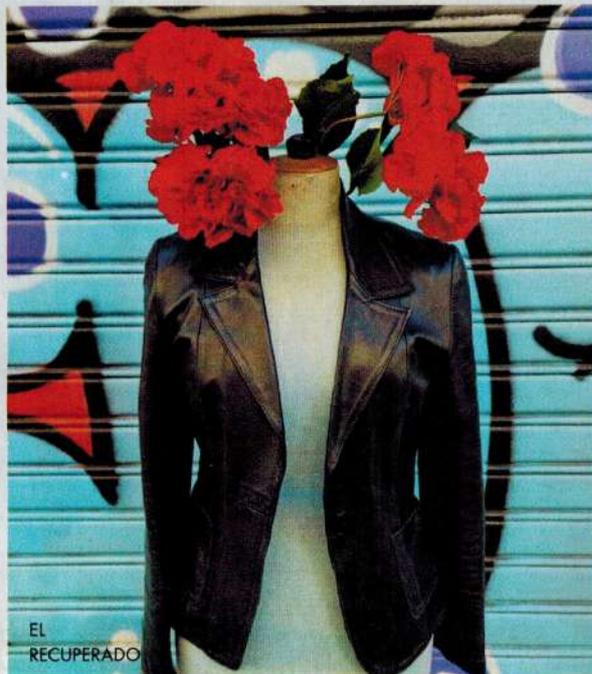
letalus.com

### Sa recyclerie chouchou

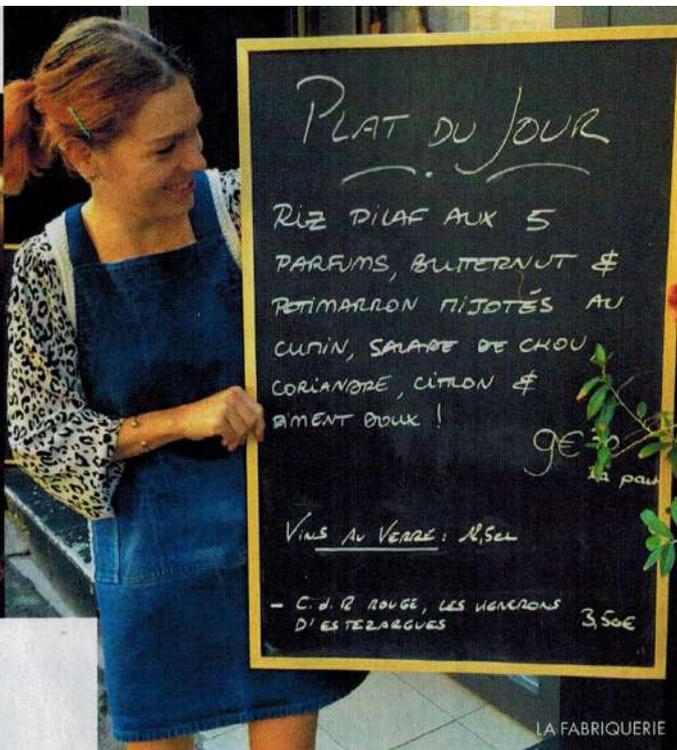
« **El Recuperado** est une toute petite boutique avec énormément de choses et une très bonne ambiance. Quand j'habitais Marseille, j'y passais toutes les semaines. J'y ai déniché de l'électroménager, des vêtements, des jouets, des livres, de la vaisselle, des ampoules... Des tas d'objets en attente d'une seconde vie. »

20, rue de Lodi, Marseille 6<sup>e</sup>. Tél. : 04 88 00 53 97.

À suivre sur Facebook.



EL  
RECUPERADO



LA FABRIQUERIE

### Son épicerie vrac

« C'est Karine qui dirige **Day by Day** et, elle a été assez folle pour créer Zéro Waste Marseille avec moi ! J'y trouve absolument tous les aliments secs en vrac, mais aussi des légumes et fruits frais, de quoi remplir le garde-manger en bio. Pour les moins puristes, il y a aussi du moins bio, c'est important. »

5, rue Granoux, Marseille 4<sup>e</sup>. Tél. : 04 91 78 21 66. daybyday-shop.com

### Son traiteur engagé

« J'ai rencontré Pierre Giannetti et son équipe, de **La Fabrique**, dans le cadre de la mise en place d'un label Commerce engagé. Ils sont dynamiques, motivés, ils réfléchissent à trouver des solutions bio pour leurs déchets et incitent les clients à venir avec leurs contenants. Mais par-dessus tout, leurs plats sont réellement délicieux ! »

71, av. de la Corse, Marseille 7<sup>e</sup>. Tél. : 07 67 17 35 95.

### Sa ressourcerie

« **L'association Elan** a été créée dans le cadre de l'expérimentation "Territoires zéro chômeur de longue durée", dont l'objectif premier est la création d'emplois et l'installation d'une dynamique de promotion et d'animation de la vie locale. C'est un lieu incontournable dans le village, d'abord pour sa ressourcerie. Mais j'y vais aussi pour les services laverie, serrurerie et réparation de vélo. »

596, chemin de La Colle, Jouques. Tél. : 04 88 29 50 78. elan-jouques.com

### Son bon plan informatique

« Le matériel de seconde main de Zero Waste Marseille est acheté chez **Ordi solidaire** ! Les prix sont très intéressants, avec des ordis pour tous les budgets. Même si j'achète aussi du matériel reconditionné en ligne, je préfère me rendre en boutique pour avoir des conseils personnalisés et tester l'appareil. » ●

116, bd de la Libération, Marseille 4<sup>e</sup>. Tél. : 09 80 96 85 35. ordi-solidaire.fr