

POUR UNE DÉMARCHÉ ZÉRO DÉCHET  
& ZÉRO GASPILLAGE À MARSEILLE



# Catalogue de prestations

ÉDITION 2023

[www.zerowastemarseille.org](http://www.zerowastemarseille.org)



**ZERO WASTE  
MARSEILLE**



# A propos de nous

Zero Waste Marseille partage son expérience et ses compétences en matière de réduction des déchets auprès des associations, entreprises, commerces et acteurs/actrices culturel·les marseillais·es.





# Nos prestations et animations

- 04 ATELIER "MES PREMIERS PAS VERS LE ZÉRO DÉCHET"
- 05 ATELIER "DÉCHETS PARTOUT, JUSTICE NULLE PART" **NOUVEAU !**
- 06 ATELIER ZÉRO DÉCHET AU BUREAU
- 07 AUTOPSIE DE POUBELLE
- 08 ATELIERS DO IT YOURSELF
- 09 ACCOMPAGNEMENT
- 10 ATELIERS THÉMATIQUES
- 11 STANDS DE SENSIBILISATION
- 12 FRESQUE DES DÉCHETS
- 13 ATELIERS POUR ENFANTS/MILIEU SCOLAIRE

# ATELIER «MES PREMIERS PAS VERS LE ZÉRO DÉCHET»

L'association vous propose une initiation à la démarche zéro déchet, suivi d'un temps d'échanges avec les participant·es. Nous présentons les alternatives de consommation et actions concrètes à mettre en place au quotidien et à son rythme pour un mode de vie zéro déchet à la maison.

## OBJECTIFS

- Comprendre la problématique de la gestion des déchets en France et à Marseille
- Découvrir le mode de vie zéro déchet & zéro gaspillage
- Obtenir les clés et conseils nécessaires pour commencer sa démarche personnelle
- Partager ses conseils, doutes, questionnements et bons plans

## PARTICIPANT·ES

A partir de 10 personnes, tout public.

## INTERVENANT·ES

1 à 2 membres de l'association.

## DURÉE ET LIEU

1h à 1h30, en intérieur ou extérieur.



- o Jetable
- o Incitative à l'achat
- o Non respectueuse de la santé et de
- o À bas coût

# ATELIER «DÉCHETS PARTOUT, JUSTICE NULLE PART»

En déclinant les constats et recommandations présentés dans le manifeste de l'association Zero Waste France, "Déchets partout, justice nulle part", paru en 2023, cet atelier propose une réflexion sur un projet de société zéro déchet et zéro gaspillage qui soit tout autant respectueux des limites planétaires que soucieux de justice sociale et qui prenne en compte l'avis de la population.

## OBJECTIFS

- Comprendre l'interaction entre les déchets et leur traitement, les activités de production et notre mode de consommation ainsi que l'exploitation de ressources en qui découlent, le climat et la biodiversité
- Identifier les sources d'injustice sociale dans nos modes de (sur)consommation
- Réfléchir à des solutions concrètes en responsabilisant les acteurs industriels et les pouvoirs publics, et en donnant davantage de poids aux citoyen.nes dans les décisions politiques

## PARTICIPANT•ES

Public adolescents et adultes

## DURÉE ET LIEU

2 formats possibles :

- 2h à 2h30 pour un ou plusieurs groupes de 6 personnes
- 1h à 1h30 pour un groupe d'au moins 10 personnes



NOUVEL  
ATELIER  
2023

# ATELIER LE ZERO DECHET AU BUREAU

La gestion des déchets au bureau est une préoccupation de plus en plus prégnante sur le lieu de travail. Découvrez comment impliquer vos collaborateurs dans la réduction des déchets !

## OBJECTIFS

- Découvrir les chiffres clés de la production des déchets en entreprise
- Adopter de nouvelles pratiques collectives
- Mettre en place 12 actions concrètes dans son entreprise
- Valoriser l'image de votre entreprise
- Mobiliser ses salarié.e.s ou collaborateur.trice.s

## PARTICIPANT•ES

Tout public. Pas de limite de participants.

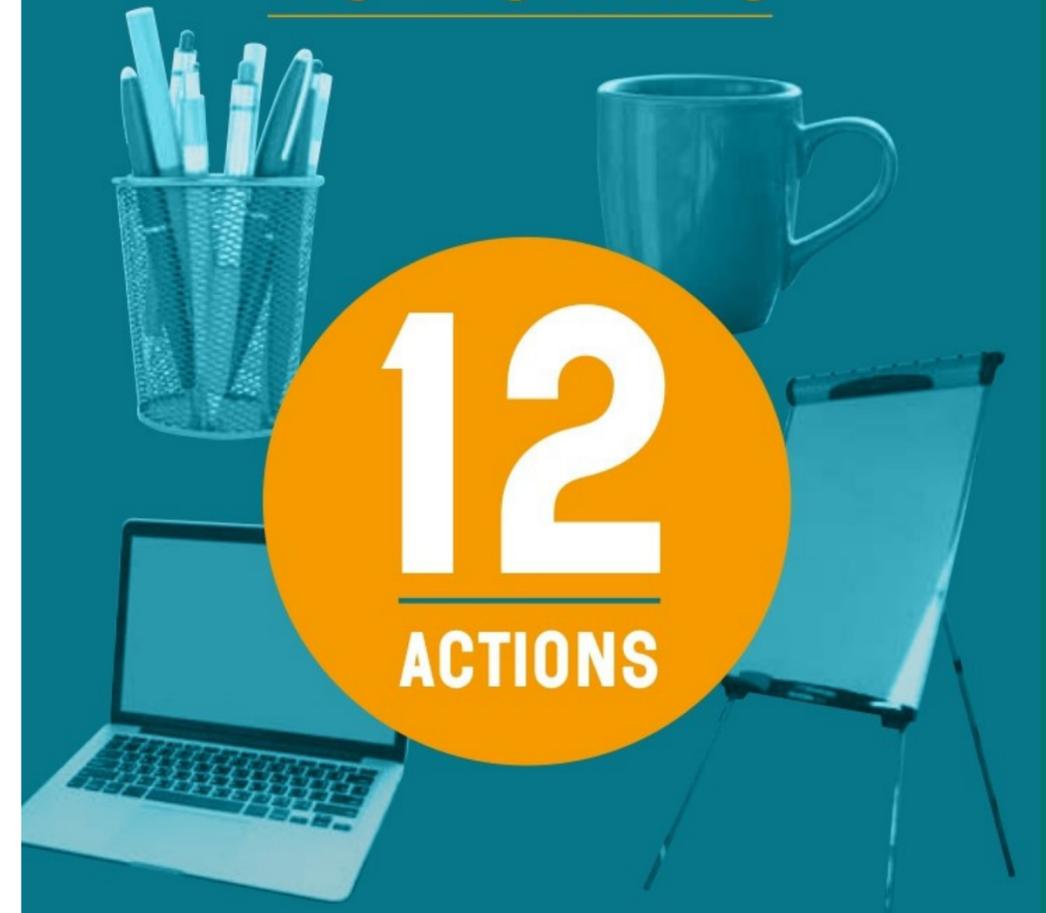
## INTERVENANT•ES

1 à 2 membres de l'association.

## DURÉE ET LIEU

De 60minutes à 1h30, en intérieur ou extérieur. Visioconférence possible.

## ZÉRO DÉCHET AU BUREAU



# AUTOPSIE DE POUBELLE

Nous analysons ensemble le contenu d'une poubelle type afin de représenter visuellement le volume de déchets qui pourrait être évité en adoptant des gestes simples, et ainsi sensibiliser au tri, à la réduction des déchets et à l'écoconception.

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de la part importante de déchets évitables dans nos poubelles
- Comprendre quels objets et produits sont recyclables
- Découvrir les alternatives de consommation : réutilisation, vrac, consigne, seconde main...
- Découvrir les produits éco-conçus

## PARTICIPANT•ES

Jusqu'à 20 personnes, tout public. Particulièrement adapté aux enfants et adolescent•es.

## INTERVENANT•ES

1 à 2 membres de l'association.

## DURÉE ET LIEU

20 à 30 minutes, en intérieur ou extérieur. Animation pouvant être réalisée en continu sur une journée ou demi-journée avec un stand de sensibilisation.



# ATELIERS DO IT YOURSELF

Nous vous proposons plusieurs ateliers DIY pour apprendre à fabriquer vous mêmes vos produits du quotidiens et ainsi éviter de nombreux déchets tout en faisant des économies ! Ces ateliers peuvent concerner un ou plusieurs produits, ou bien correspondre à un thème particulier (Saint-Valentin, Noël, cuisine, salle de bain, ...etc).

## OBJECTIFS

- Expérimenter des recettes simples pour fabriquer ses produits du quotidien
- Apprendre et maîtriser la composition de ses produits
- Découvrir les ingrédients de base pour ses recettes
- Repartir chez soi avec un ou plusieurs produits fabriqués pendant l'atelier

## PARTICIPANT•ES

Jusqu'à 10 personnes, pour adultes.

## INTERVENANT•ES

1 à 2 membres de l'association.

## DURÉE ET LIEU

1h30 à 2h00 par atelier, en intérieur.

## TYPE D'ATELIERS PROPOSÉS

Produits ménagers (en participation) : lessive, crème à récurer, pastille WC, nettoyant multi-usage, dépoussiérant, désodorisant, pastilles lave-vaisselle, produit vaisselle, ...

Cosmétiques (en démonstration) : déodorant solide, dentifrice, baume à lèvres, baume respiratoire, ...



# ACCOMPAGNEMENT A LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Les membres de Zero Waste Marseille peuvent intervenir dans vos entreprises ou associations afin de vous accompagner vers le zéro déchet. Nous mettons nos compétences à profit de votre organisation interne pour diagnostiquer et faire évoluer vos habitudes de consommation.

## DIFFERENTS FORMATS POSSIBLES

- Réalisation d'un diagnostic interne et recommandations (1/2 journée)
- Diagnostic et accompagnement à la mise en place d'actions et solutions concrètes à moyen terme
- Accompagnement spécifiques pour les manifestations culturelles et sportives
- Formations spécifiques et personnalisées pour vos personnels

## ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :



# ATELIERS THEMATIQUES

L'association vous propose également des ateliers sur mesure ou à thème pour découvrir toutes les alternatives de consommation existantes dans chaque domaine de la vie quotidienne et professionnelle.

## EXEMPLE THEMATIQUES

- Organiser une fête, un anniversaire ou un mariage zéro déchet
- Anti-gaspillage en cuisine
- Les enfants et le zéro déchet
- Les fêtes de Noël zéro déchet
- Les vacances zéro déchet
- Mode et textile
- Zéro déchet, pour les règles aussi !
- etc.

## DIFFERENTS FORMATS ADAPTES A VOS EVENEMENTS

- Atelier/conférence
- Causeries thématiques en petits groupes



# STANDS DE SENSIBILISATION

Nos bénévoles se mobilisent lors de vos événements pour tenir des stands de sensibilisation, afin d'informer le public sur la démarche zéro déchet & zéro gaspillage. Ces stands sont constitués de documents ressources et d'objets réutilisables indispensables pour un mode de vie zéro déchet (sacs à vrac, bocaux, cosmétiques solides, ...).

## OBJECTIFS

- Présenter la démarche zéro déchet & zéro gaspillage à travers les objets du quotidien
- Sensibiliser à la réduction des déchets
- Proposer un moment d'échange et de conversation
- Conseils personnalisés au public
- Jeux et animations ludiques en continu autour de la réduction des déchets

## PARTICIPANT•ES

Tout public.

## INTERVENANT•ES

2 à 4 membres de l'association.

## DURÉE ET LIEU

De 1h à une journée. En extérieur ou intérieur.



# FRESQUE DES DÉCHETS

L'association vous propose un atelier ludique et coopératif invitant les participant·es à schématiser le devenir de leurs déchets et à approfondir les impacts de leurs habitudes de consommation.

## OBJECTIFS

- Comprendre la problématique de la gestion des déchets dans le monde et en France avec un focus sur Marseille.
- Prendre conscience de notre consommation de ressources au quotidien et des liens fondamentaux entre les déchets et le climat.
- La première partie du jeu consiste à reconstituer la Fresque des déchets en intelligence collective. La seconde partie sert de débriefing et d'échanges/réflexions sur les pratiques individuelles et collectives pour la réduction des déchets et de découvrir des alternatives zéro déchet, zéro gaspillage.

## PARTICIPANT·ES

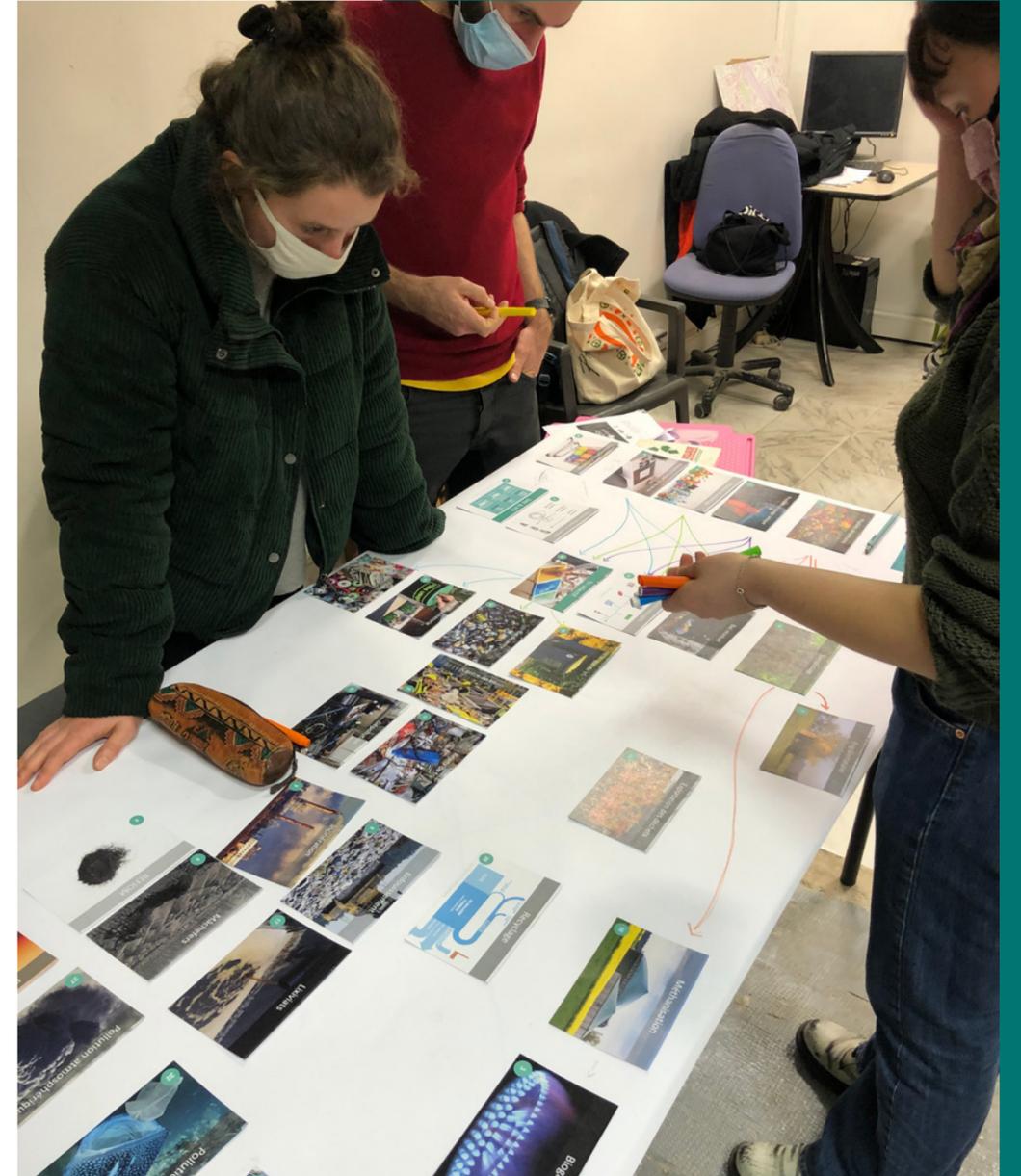
Jusqu'à 8 personnes par table, pour adultes.

## INTERVENANT·ES

1 animateur/animateurice par table, possibilité de faire plusieurs animations en parallèle.

## DURÉE ET LIEU

De 2h30 à 3h, ou 1h en version quizz ! En extérieur ou intérieur



# ATELIERS POUR ENFANTS/MILIEU SCOLAIRE

Chez Zero Waste Marseille, nous sommes convaincus que les jeunes générations sont la clef d'un avenir meilleur pour la planète; c'est pourquoi nous intervenons dans les établissements scolaires depuis le primaire jusqu'à l'université, en enseignement public et privé, général ou professionnel ainsi qu'auprès d'associations intervenant auprès des jeunes.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser les jeunes générations au zéro déchet et au non gaspillage via un enseignement théorique ludique et de jeux autour de la problématique des déchets et de leur résolution
- Accompagner les établissements scolaires dans l'organisation d'activités autour du zéro déchet
- Stimuler la réflexion personnelle, la prise d'initiatives et le travail en équipe des élèves.
- Sensibiliser les écodélégués-ées.

## PARTICIPANT•ES

Élèves du primaire jusqu'à l'université.

## DURÉE ET LIEU

Différents formats à discuter ensemble, ateliers pratiques, causeries ou conférences



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



Toute aide financière ou mécénat techniques des personnes, entreprises et collectivités intéressées par les projets de Zero Waste Marseille sera la bienvenue ! En 2022, notre association a été sélectionnée par le dispositif *One percent for the Planet*, n'hésitez pas à nous soutenir par ce dispositif.



**ZERO WASTE  
MARSEILLE**

# Contact

-  14 Rue Berlioz, 13006 Marseille
-  06 58 68 15 93
-  [marseille@zerowastefrance.org](mailto:marseille@zerowastefrance.org)
-  [www.zerowastemarseille.org](http://www.zerowastemarseille.org)
-  [@zerowastemarseille](https://www.facebook.com/zerowastemarseille)
-  [@zerowaste\\_marseille](https://www.instagram.com/zerowaste_marseille)